

**15.-16.
desember**

ØTS-rennet

i ØTS-skisenter Karidalen

1. og 2. renn i Young Star Innlandet Cup (15–16 år)

Østre Toten Skilag og Oppland SSK ønsker velkommen til ØTS-rennet i ØTS-skisenter Karidalen 15. og 16. desember 2012. Young Star Innlandet Cup gjelder for utøvere i klassen Jenter/Gutter 15 og 16 år fra Oppland, Hedmark og Nord-Østerdalen.

PROGRAM LØRDAG – NORMAL

Innskyting på arena fra kl. 09:00 til kl. 10:15

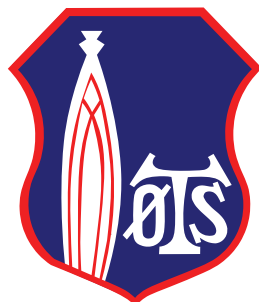
Første start 10:30

Følg med på vår hjemmeside

Obs! Innskytingstider og starttider kan bli justert.

Rennkontor: fra kl. 08.30

Program:	Skytinger	Tillegg pr. bom	Løype
Menn senior 20 km Normal	L,S,L,S	60 sekunder	3,3+3,3+3,3+3,3+3,3
Kvinner senior 15 km Normal	L,S,L,S	60 sekunder	3,0+3,0+3,0+3,0+3,0
Junior menn (M 20–21) 15 km Normal	L,S,L,S	60 sekunder	3,0+3,0+3,0+3,0+3,0
Junior kvinner (K 20–21) 12,5 km Normal	L,S,L,S	60 sekunder	2,5+2,5+2,5+2,5+2,5
Ungdom menn (M17, M18, M19) 12,5 km Normal	L,S,L,S	60 sekunder	2,5+2,5+2,5+2,5+2,5
Ungdom kvinner (K17, K18, K19) 10 km Normal	L,S,L,S	60 sekunder	2,0+2,0+2,0+2,0+2,0
G 15, G 16 7,5 km Normal	L,L	30 sekunder	2,5+2,5+2,5
J 15, J 16 6 km Normal	L,L	30 sekunder	2,0+2,0+2,0
J 13, G 13, J 14, G 14 4 km Normal	L,L	30 sekunder	1,5+1,0+1,5
J 11, G 11, J 12, G 12 3 km Normal	L,L	30 sekunder	1,0+1,0+1,0
Nybegynner (Stor blink) 3 km Normal	L,L	30 sekunder	1,0+1,0+1,0



**15.-16.
desember**

ØTS-rennet

i ØTS-skisenter Karidalen

1. og 2. renn i Young Star Innlandet Cup (15-16 år)



PROGRAM SØNDAG – SPRINT

Innskyting på arena fra kl. 09:00 til kl. 10:15

Første start 10:30

Følg med på vår hjemmeside

Obs! Innskytingstider og starttider kan bli justert.

Rennkontor: fra kl. 08.30

Program:	Skytinger	Strafferunder	Løype
Menn senior 10 km Sprint	L,S	150 m	3,3+3,3+3,3
Kvinner senior 7,5 km Sprint	L,S	150 m	2,5+2,5+2,5
Junior menn (M 20-21) 10 km Sprint	L,S	150 m	3,3+3,3+3,3
Junior kvinner (K 20-21) 7,5 km Sprint	L,S	150 m	2,5+2,5+2,5
Ungdom menn (M17, M18, M19) 7,5 km Sprint	L,S	150 m	2,5+2,5+2,5
Ungdom kvinner (K17, K18, K19) 6 km Sprint	L,S	150 m	2,0+2,0+2,0
G 15, G 16 5 km Sprint	L,L	100 m	2,0+1,0+2,0
J 15, J 16 4 km Sprint	L,L	100 m	1,5+1,0+1,5
J 13, G 13, J 14, G 14 3 km Sprint	L,L	100 m	1,0+1,0+1,0
J 11, G 11, J 12, G 12 2,4 km Sprint	L,L	100 m	0,8+0,8+0,8
Nybegynner (Stor blink) 2,4 km Sprint	L,L	100 m	0,8+0,8+0,8

**15.-16.
desember**

ØTS-rennet

i ØTS-skisenter Karidalen

1. og 2. renn i Young Star Innlandet Cup (15-16 år)



Program: Lørdag: Sprint. Søndag: Normal

Arena: ØTS-skisenter Karidalen

Klasser: Alle klasser fra G/J 11 år + nybegynnere under/over 11 år.

Påmelding: Gjøres elektronisk via www.minidrett.no innen tirsdag 11.12.12 kl 23:59
Etter påmeldingsfristens utløp, vil all påmelding bli betraktet som etteranmelding, og klubbene belastes dobbel startkontingent.
Startlistene legges ut på vår hjemmeside: www.ostre-toten-skilag.no
Ingen etteranmelding etter at startlister er trukket.

Startkontingent: Startkontingent etter NSSF's satser. Utøvere som har fylt 13 år er selv ansvarlige for å ha gyldig startlissens. Engangslisens kan løses på rennkontoret.

Tidtakerbrikker: Alle til og med 12 år, som ikke har investert i egen brikke, bruker arrangørens brikke (leie 25,- pr konkurransedag).
Alle fra og med 13 år må ha egne brikker eller leie på rennkontoret (leie 50,- pr konkurransedag).
Hvis brikkenummer mangler på startlisten og du har brikke, kan brikkenummer sendes pamelding.ostretotenskilag@gmail.com – oppgi navn, alder og klubb.
På selve renndagen kan dette brikkenummeret oppgis på rennkontoret.

Parkering: Ved ØTS-skisenter Karidalen for kroner 50,-

Kiosk: Det er åpen kiosk og kafé på skistadion.

Garderober: Det er garderober med dusj på Klubbhytta.

Startnummer: Hentes **klubbvis** på rennkontoret senest 1 time før første start. Startnummer som ikke blir levert tilbake blir belastet løperens klubb med kroner 200,-

Betaling: Faktura for rennene sendes klubbvis i etterkant.

Resultater: Uoffisielle resultatlister henges opp så snart de er klare, og offisielle lister legges ut på www.ostre-toten-skilag.no etter at dagens løp er over.
Det er 15 min. protestfrist etter at uoffisielle resultatlister er hengt opp.

Premiering: Premieutdeling klassevis på stadion når listene er godkjent.
Tidsplan vil bli hengt opp.

Rennleder:	Kjersti Småstuen	41 41 86 27	kjersti.smastuen@online.no
Ass. Rennleder/Tidtakingsjef:	Are Christian Sundhaugen	97 68 11 68	are@sundhaugen.no
Løype/Arena:	Per Øyvind Gjestvang	95 08 53 06	
Standplass:	Anders Bakken	90 65 83 63	

Hovedsponsorer:

