# Samlingsplan YSI, Lillehammer 27.-29. aug.

**Fredag:**

Dukk opp mellom 14:00 og 15:00☺

16:00 Rulleski skøyting kombinasjon & teknikkøkt

*Vi deler opp i to grupper og bytter halvveis.*

19:00 Middag

20:00 Teori: Stående skyting!

Sosial happening☺

**Lørdag:**

09:00 Hardøkt skøyting komb: TOMANNS-STAFETT. *Vi skal kåre det beste stafettlaget☺*

12:00 Lunsj

15:00 Skyteøkt med konkurranser.

16:00 Styrketrening i Håkons Hall. *Vi varmer opp ved å springe ned til Håkons Hall.*

19:00 Middag. *Hvis det blir fint vær blir det grilling!*

20:00 Sosial happening☺

**Søndag:**

08:30 Skytekonkurranse: Figurskyting

09:15 Langtur løp. *Vi springer til skogs og avslutter med trappene i hoppbakken☺*

12:00 Lunsj, pakking & avreise!