

Tilpassing av gevær

Vi gikk gjennom hvordan med tilpasser geværet på første samlingen. Det er viktig at dette gjøres i rett rekkefølge. Her er noen korte punkter vi snakket om:

1. **Tilpasse lengde på kolben.** Legg kolben på innsiden av albuen, slik at underarm og kolbe ligger inntil hverandre. Hånden skal da passe fint rundt pistolgrepet på geværet, og fingeren skal nå fint frem til avtrekkeren.
2. **Juster håndstopperen.** Ta håndstopperen så langt frem som mulig på forskjeftet. Legg deg ned i stilling uten å bruke håndstopperen, finn en naturlig vinkel i venstre arm (høyre for linksskyttere) – her kan du be en trener om hjelp til å finne en riktig vinkel. Skyv så håndstopperen tilbake til den stopper mot hånden og fest den her. Flytt den gjerne ½ cm ekstra siden man ikke klarer å skyve helt tilbake.
3. **Juster kinnstøtten.** Legg deg ned i stilling, før du plasserer hodet på kinnstøtten lukker du øynene. Ligg og kjenn du ligger avslappet med hodet, med passe trykk på geværet. Åpne øynene. Nå skal siktene være midt i hverandre. Hvis det ikke er det, juster kinnstøtten slik at hodet flytter seg og prøv igjen. Gjør dette helt til du kan legge deg ned gang etter gang, og at siktene er midt i hverandre når du åpner øynene.
4. **Juster reima.** Legg dere ned i stilling, fest reima og lukk øynene. Kjenn du ligger avslappet, venstra arm (høyre for links) skal være så slapp som mulig. Åpne øynene og se om du ligger høyt eller lavt i forhold til blinken. Er du høyt skal reima slakkes, er du lavt skal reima strammes.