

# Youngstar Innlandet 2020

Hedmark Skiskytterkrets, Nord-Østerdal Skiskytterkrets og Oppland Skiskytterkrets vil sammen med Skiskytterforbundet ønske alle skiskyttere som er født i 2005 eller 2006 velkommen til nye samlinger med Youngstar Innlandet!

Young Star Innlandet er et regionalt samarbeid mellom skiskytterkretsene Hedmark, Nord-Østerdal og Oppland. Det arrangeres tre samlinger høsten 2020, vi håper du har lyst å være med.



Hensikten med samlingene er å skape et større miljø for våre utøvere. Ved å samle utøvere fra tre kretser vil vi få nye venner, skape et større miljø og lære mere av hverandre. Vi ønsker å skape et positivt miljø som kan føre til at utøverne våre ønsker å være med flere år i skiskyttersporten.

## Samlinger 2019:

1. 4. – 6. september på Lillehammer
2. 2. – 4. oktober i Os
3. 20. – 22. november på Dombås (snøsamling)

Samlingene blir gjennomført fra fredag til søndag. Av treninger blir det en økt fredag kveld, to på lørdag og en på søndag morgen. Samlingene avsluttes etter felles lunsj søndag. Fredagskveldene og lørdagskveldene blir fylt med treningslære og sosiale innslag.

## Målsetning på samlingene

Vi har satt oss 5 mål for samlingene:

- Øke skyteferdighet på liggende og stående
- Systematisere treningen
- Lære av hverandre
- Skape et større miljø spesielt for jenter
- Det viktigste av alt, å ha det sosialt og moro for alle sammen!



Egenandel for utøvere vil være på kr. 1.500,- per samling, og dekker kost og losji, samt mye moro fredag til søndag!

Koordinator vil være Syver Berg-Domås, og sammen med Steffen Sæther danne trenerteamet på samlingene. Vi vil også på to av samlingene ha med trenere fra skiskytterforbundet.

For mer informasjon og påmelding til samlinger, se [www.youngstar.no](http://www.youngstar.no)

Vi ønsker alle som vil delta velkommen til nye samlinger.