

# SKISKYTTER MED MOT



Uansett hvor  
du er på vel.



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND

## Velkommen til Skiskytter med MOT samling!

Hedmark, Oppland og Nord-Østerdal skiskytterkrets inviterer alle 15 og 16 åringer i kretsen til Skiskytter med MOT samling på Dombås 5.-7. november 2021.

Dette er en samling for utøvere født i 2006 og 2007, jenter og gutter.

Vi møtes på [Dombås Skistadion](#), Dombås fredag kl. 16:30. Overnatting blir på Trolltun (vandrerhjemmet) rett nedenfor stadion.

Alle deltakere får utdelt selvtester ved ankomst, det tar 15-20 min å få svar.

### Trenere fra deltagende klubber skal stille

Det er et ønske fra NSSF at alle klubber som har én eller flere deltagere stiller med en trener på alle øktene og foredragene under hele samlingen. Dette er en mulighet for kompetanseheving for trenere.

### Utstyrsliste

- *Våpen + armreim*
- *Skudd (ca. 300)*
- *Joggesko*
- *Laken, trekk til dyne, hodepute og håndkle*
- *Skiutstyr til skøyting (vi satser på gode snøforhold)*
- *Drikkebelte*
- *Treningsklær til program (lurt med ekstra overtrekk i tilfelle nedbør)*
- *Hansker, lue, buff.*

### Måltider

- Fredag: kveldsmat
- Lørdag: frokost, lunsj, middag og kveldsmat

# SKISKYTTER MED MOT



Uansett hvor  
du er på vel.



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND

- Søndag: frokost og lunsj

**Meld fra dersom det er særskilte behov når det gjelder mat.**

## Påmelding

Frist for påmelding er søndag 31. oktober 2021

Påmelding via iSonen: <https://isonen.com/event/ckutkds3z5hiw0d68pvm62vgj>

**Pris:** kr 1.500,- pr. person inkl. overnatting og mat

Det blir tatt bilder under samlingen som blir lagt ut på skiskytterforbundet sine kanaler (hjemmeside, facebook, instagram, youtube). Dersom det er noen som ikke ønsker å bli tatt blide av, ber vi om tilbakemelding.

## Viktig:

**Hvis du har feber, forkjølelse eller symptomer på luftveisinfeksjoner ber vi deg om å holde deg hjemme på grunn av dagens Covid-19 situasjon.**

## Kontaktperson fra krets:

Kontaktperson skiskytterkrets: Syver Berg-Domås, tlf. 99703775, e-post:

[syverbd@hotmail.com](mailto:syverbd@hotmail.com)

Trener kretsen: Kristina Skjevdal, tlf. 95988973

## Kontaktpersoner NSSF:

Varja Solt: [varja@skiskyting.no](mailto:varja@skiskyting.no); tlf. 96749280

NSSFs ressurspersoner: Malin Jøranli [malin.joranli@skiskyting.no](mailto:malin.joranli@skiskyting.no) og Ingrid

Bjørklimark tlf. 40287695 [ingrid\\_bjoerklimark@hotmail.com](mailto:ingrid_bjoerklimark@hotmail.com)

# SKISKYTTER MED MOT



## Samlingens innhold:

- Faglige foredrag
- Treningsøkter ved bruk av joggesko, skøyteski, gevær
- Skytetest 30 + 10
- Utdeling av Skiskytter med MOT-prisen! 😊



Vi skal dele ut Skiskytter med MOT-prisen på denne samlingen! Kjenner du en utøver på 15-16 år som er en god rollemodell og bidrar positivt til lagmiljøet?

Vi kårer 2 vinnere i hver region som skal dra på [Sesongstart på Sjusjøen i november](#), får utdelt fullt landslagsutstyr, skal trene med landslagstrenerne og ikke minst møte sine store skiskytter-idoler!

[Nominer vedkommende!](#)

**Nominasjonsfrist for Innlandet er 2. november.**

For mer informasjon om samlingen se hjemmesiden [skiskyttermedmot.no](http://skiskyttermedmot.no)

Spesifikk samlingsplan publiseres på hjemmesiden i forkant av samlingen!